



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι	Σαλάτα πανδάσια με σως βινεγκρέτ	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο	Σαλάτα λάχανο, καρότο και αρωματικά	Σαλάτα του Σεφ	Σαλάτα του Καίσαρα
Τυριά	Φέτα	Τυροσαλάτα	Τζατζίκι	Φέτα	Ελιές	Φέτα	Χούμους
Πρώτο Πιάτο	Σούπα μανιταριών με μυρωδικά	Σούπα Τσενοβέζε	Σούπα βελουτέ μπρόκολο	Σούπα βελουτέ κολοκύθα	Σούπα ντομάτας με λαχανικά	Σούπα βελουτέ λαχανικών	Σούπα βελουτέ πατάτας με μυρωδικά
Κυρίως Πιάτο	Ζυμαρικά με κιμά, φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά	Φυλέτο ψάρι πανέ	Κεφτεδάκια με σάλτσα	Φυλέτο ψάρι λεμονάτο	Πολίτικο κειμπάπ	Σνίτσελ κοτόπουλο	Μπιφτέκι κοτόπουλο
	Λαχανικά στο φούρνο με πατάτες διάφορα μυρωδικά	Ψητό χωριάτικο λουκάνικο	Σπανακόρυζο με άνηθο και μυρωδικά	Κοτόπουλο ψητό	Κοφτό μακαρόνι με μανιτάρια, φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά	Μελιτζάνες ραγού	Κολοκυθάκια α λα πολίτα
	Κουνουπίδι καπαμά	Κριθαρότο λαχανικών με φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά	Σοφικό	Λαδερά φασολάκια με πατάτες και φρέσκια ντομάτα	Λαδερός αρακάς λεμονάτος με μυρωδικά	-----	-----
Συνοδευτικά	-----	Πατάτες φούρνου	Πουρές πατάτας	Πατάτες φούρνου	Πουρές πατάτας	Πατάτες φούρνου	Ρύζι
	-----	Ρύζι	Ρύζι	Ρύζι	Ρύζι	-----	-----
Επιδόρπια	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα μαρούλι, λάλα κόκκινη και ραντισίο	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι	Σαλάτα λάχανο, καρότο και αρωματικά	Βραστή σαλάτα με μπρόκολο, κουνουπίδι και καρότο	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο	Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά	Σαλάτα πανδάσια με σως βινεγκρέτ
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Hot dog	Ζυμαρικά καριμπονάρα	Τυρόπιτα με χωριάτικο φύλλο	Λαζάνια με κιμά	Ψαροκοκέτες	Πίτσα	Πεϊνγλί
	Γίγαντες	Φρικασέ μανιταριών	Ρύζι με κιμά σόγιας	Πρασόρυζο	Τουρλού λαχανικών	Πάστα Αματριτσιόνα	Πάστα Νάπολι
Συνοδευτικά	Στικς γλυκοπατάτας	-----	-----	-----	Πατάτες φούρνου	-----	-----
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	-----	-----

ΠΡΩΪΝΟ :

- **ΡΟΦΗΜΑΤΑ:** Φρέσκο γάλα, γάλα αμυγδάλου, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
- **ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:**Κέικ διάφορες γεύσεις ή τσουρέκι ή μηλόπιτα ή σταφιδόψωμο ή μπάρα δημητριακών, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα ή μερέντα
- **ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον
- **ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι, τυρί, γαλοπούλα

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου 210 5294952.